



SHOT CAFE

bar & natural food



COMPONI LA TUA POKE

POKE REGULAR € 10,50

1 BASE, 2 PROTEINE
3 GREEN, 2 SALSE.

POKE LARGE € 12,90

1 BASE, 3 PROTEINE
4 GREEN, 2 SALSE.

BASI

RISO BIANCO AL VAPORE - QUINOA - RISO ROSSO E CEREALI AL VAPORE.

PROTEINE

SALMONE CRUDO - SALMONE SPICY - TONNO CRUDO - TONNO SOTT'OLIO RIO MARE
- GAMBERI AL NATURALE - BOCCONCINI DI POLLO GRIGLIATO.

GREEN

CAVOLO ROSSO - ANANAS - MAIS - CAROTE - CETRIOLO - ZUCCHINE -
LIMONE E MENTA - EDAMAME - POMODORINI - FINOCCHI E ARANCIA - CECI
LENTICCHIE - SEMI MISTI - CRISPY PATATE DOLCI - CIPOLLA CROCCANTE
DAIKON - JALAPENOS - ZENZERO.

INGREDIENTI SPECIALI

TOBIKO - MANGO - AVOCADO - MANDORLE - FETA - PHILADELPHIA - ALGHE.
BOCCONCINI DI FIOR DI LATTE.

SALSE

SALSA YOGURT - TERIYAKI - PONZU - SALSA DI SOIA - SALSA AL MANGO
MAIONESE ALLE ERBE - SENAPE E MIELE - SALSA ALL'ACETO BALSAMICO.

POKE MENÙ

POKE REGULAR + ACQUA + CAFFÈ - € 12,50



A TUTTA BOWL € 12,50

LA SPENSIERATA - RISO AL VAPORE, INSALATA VERDE DI STAGIONE, CAROTE ALLA JULIENNE,
POLLO TERIYAKI, PHILADELPHIA, AVOCADO, MANDORLE A FETTE, OLIO EVO.

LA SIMPATICA - RISO ROSSO E CEREALI AL VAPORE, INSALATA VERDE DI STAGIONE,
TONNO RIO MARE, ZUCCHINE AL LIMONE E MENTA, CETRIOLI, MAIS, POMODORINI ROSSI
DEL PIENNOLO, SEMI MISTI, OLIO EVO.

LA SAPORITA (VEGANA) - QUINOA, INSALATA MISTA DI STAGIONE, MELANZANE ALLA
MENTUCCIA, DAIKON, CETRIOLI, MAIS, LENTICCHIE AL ROSMARINO.

LA SFIZIOSA (VEGANA) - RISO AL VAPORE, INSALATA VERDE DI STAGIONE, ZUCCHINE AL
LIMONE E MENTA, CAROTE, FINOCCHI E ARANCIA, CECI ALLA PAPRIKA, SEMI MISTI, OLIO EVO.

L'ARISTOCRATICA (VEGANA) - QUINOA, INSALATA VERDE DI STAGIONE, CETRIOLI,
CAROTE ALLA JULIENNE, PEPPERONE ARROSTO, MAIS, OLIVE TAGGIASCHE, OLIO EVO,
CREMA DI BALSAMICO.

LA CURIOSA (VEGANA) - RISO ROSSO E CEREALI AL VAPORE, INSALATA VERDE DI
STAGIONE, CECI ALLA PAPRIKA, ANANAS A CUBETTI, CAROTE ALLA JULIENNE, CAVOLO
ROSSO, OLIVE TAGGIASCHE, SEMI MISTI, OLIO EVO.

LA MONELLA - RISO AL VAPORE, INSALATA VERDE DI STAGIONE, GAMBERI TERIYAKI, DAIKON,
CAROTE, POMODORINI ROSSI DEL PIENNOLO, MANDORLE A FETTE, SALSA DI YOGURT, OLIO EVO.

LA FASCINOSA - RISO ROSSO E CEREALI AL VAPORE, INSALATA VERDE DI STAGIONE,
SALMONE FRESCO, ZUCCHINE AL LIMONE E MENTA, CAROTE, CECI ALLA PAPRIKA, OLIVE
TAGGIASCHE, SEMI MISTI, OLIO EVO, CONDIMENTO AGLI AGRUMI.

LA DOLCE - RISO AL VAPORE, INSALATA VERDE DI STAGIONE, GAMBERI AL VAPORE,
FINOCCHI E ARANCIA, CAROTE ALLA JULIENNE, EDAMAME, SEMI MISTI, OLIO EVO.

LA STILOSA - QUINOA, INSALATA VERDE DI STAGIONE, POLLO GRIGLIATO, ZUCCHINE AL TIMO,
POMODORINI ROSSI DEL PIENNOLO, CAVOLO ROSSO, AVOCADO, MANDORLE, OLIO EVO.

BOWL MENÙ

BOWL + ACQUA + CAFFÈ - € 14,50



PANINI

IL DELICATO: PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI PAPAVERO, PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITÀ,
FONTINA DOP, RUCOLA, POMODORO RAMATO, SALSA ROSA - € 7,00

IL GENEROSO: PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI LINO, PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITÀ,
PHILADELPHIA, AVOCADO, SALSA AL MANGO - € 7,00

IL ROMANTICO: PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI SESAMO, PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA,
PHILADELPHIA, RUCOLA, SENAPE AL MIELE - € 7,00

IL BIZZARRO: PANE DI GRANO TENERO, PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA, BRIE PRESIDENT,
PATÉ D OLIVE - € 7,00

IL GARBATO (VEGETARIANO): PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI PAPAVERO, MELANZANE
GRIGLIATE, MOZZARELLA FIORDILATTE, POMODORO RAMATO, RUCOLA, OLIO EVO - € 6,50

IL RIBELLE (VEGETARIANO): PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI LINO, ZUCCHINE
GRIGLIATE, POMODORO RAMATO, BRIE PRESIDENT, SEMI MISTI, OLIO EVO € 6,50

IL FURBETTO: PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI PAPAVERO, BRESAOLA DELLA VALTELLINA,
RUCOLA, SCAGLIE DI PARMIGIANO REGGIANO, OLIO EVO, SUCCO DI AGRUMI - € 7,00

IL FAMOSO: PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI SESAMO, BRESAOLA DELLA VALTELLINA,
PHILADELPHIA, ZUCCHINE GRIGLIATE, SEMI MISTI - € 7,00

IL RAFFINATO: PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI SESAMO, SALMONE, AVOCADO,
PHILADELPHIA, POMODORO RAMATO - € 7,00

IL VANITOSO: PANE DI GRANO TENERO AI SEMI DI PAPAVERO, SALMONE, FINOCCHI AGLI
AGRUMI, RUCOLA, OLIO EVO - € 7,00

IL CARISMATICO: PANE DI GRANO TENERO, SALAME DI VARZI, FONTINA DOP, PATÉ D OLIVE - € 7,00

IL GIOIOSO: PANE DI GRANO TENERO, SALAME DI VARZI, BRIE PRESIDENT, LATTUGHINO,
SENAPE AL MIELE - € 7,00



BIBITE

SUCCHI DI FRUTTA € 3,50

SUCCO DI POMODORO CONDITO € 4,00

SPREMUTA € 4,50

BIBITE IN LATTINA € 3,00

ACQUA MINERALE CL.50 € 1,00

ACQUA MINERALE CL.150 € 2,00

BIRRA ARTIGIANALE CHIARA € 5,00

BIRRA ARTIGIANALE IPA € 5,00



CENTRIFUGATI

DETOX
CETRIOLO, ARANCIA, MELA € 4,50

ANTIOSSIDANTE
CAROTA, MELA, ARANCIA. € 4,50

DIGESTIVO
MELA, ZENZERO, CAROTA. € 4,50

ANTISTRESS
ANANAS, MELA, CAROTA € 4,50